

なかい水泳予備校 大阪・神戸校 第2回飛込み練習会

勝ち色ゴーグル×重心位置を使えば、
もっと君は、かっこよく飛べる!!

なかい水泳予備校 大阪・神戸校 第2回飛込み練習会を開催いたします。
今回は、水泳界で流行の『勝ち色ゴーグル(今回6色)』と『重心位置』を使った、飛込み練習会です。
なかい水泳予備校の個人指導でも、この2つを取り入れる事で、泳ぎや飛込みに大きな変化が現れています。
『勝ち色』体験を弊社会員様以外にも体験して頂きたい、練習会を開催することに致しました。
この機会に、ご興味ある方は是非ご参加ください(〃)/

『勝ち色ゴーグルとは??』

日本味感学協会が開発した、ヒトが本来もっている五感の力を引き出し、本当の自分の力を発揮するメソッドの一つで、視覚を使い自分に合う色を見つけ出し、その色のゴーグルをつけて泳ぐ事で、パフォーマンスを向上(柔軟性UP・力の入り方・体幹安定)させることができると言われています。

『重心位置』

人は、前重心と後重心の2つのパターンにわかれるといわれています。自分がどちらのパターンかを把握し、その重心に合った体の動かし方を意識することで、体幹を安定させることができパフォーマンスを向上させることができます。
飛込み動作も、この2つのパターンによって、意識するポイントは違います。

日時: 9月29日(日) 15:00 ~ 17:00
場所: 尼崎市内 ※詳細は、お問合せください。
定員: 6名
対象: 小学生(飛込み台からの飛込み経験があるお子様)
費用: 1人 5,000円税込 ※施設利用料込み
申込方法: 練習会受付センターまでお電話ください。
TEL 080-3866-8812
申込期日: 2019年9月27日(金) 17時まで

なかい水泳予備校 大阪・神戸校

練習会受付センター

住所: 〒530-0001

大阪府大阪市北区梅田2丁目5-13 桜橋第一ビル304号

電話: 080-3866-8812 ※受付時間 9:00~20:00

Mail: info@suieiyobikou.jp



練習会は、男性・女性講師で行います。
お子様の様子を見ながら、
楽しく練習会に参加して頂けるよう
サポートさせていただきますので、
人見知りのお子様も、ご安心ください。

